

## **¿Qué es una ITU/UTI?**

Una infección del tracto urinario (ITU) es una infección del sistema urinario, incluyendo la vejiga y la uretra. Cualquiera puede obtener una ITU, pero son más comunes para las mujeres.

Las infecciones urinarias son realmente desagradables, bastante comunes y completamente curables. Pero si cree que tiene una ITU, debe consultar a un proveedor de atención médica sobre ella lo antes posible. Si no se trata, una ITU puede causar una infección renal, que puede ser mucho más grave.

Su proveedor de atención médica le hará una muestra de orina para ver si usted tiene una ITU y, si lo hace, le recetará antibióticos. También puede tomar un analgésico de venta libre como Uristat para lidiar con la molestia de una ITU, pero esos medicamentos solo ayudarán a aliviar los síntomas dolorosos y no ayudarán a curar la infección.

Uno de los síntomas más comunes de una infección urinaria es la necesidad frecuente y urgente de orinar. Es posible que sientas que necesitas orinar todo el tiempo, incluso si acabas de ir. Otros síntomas de la ITU incluyen:

- dolor o ardor al orinar
- orina de mal olor o turbia
- sangre o pus en la orina
- dolor, presión o calambres en la parte inferior del vientre, la espalda o los lados

## **¿Qué es la endometriosis?**

La endometriosis hace que el tejido uterino crezca fuera del útero. Durante su período, las hormonas hacen que este tejido extraviado sea doloroso e inflamado. Esto puede llevar a dolor severo, calambres y períodos pesados.

La endometriosis afecta a 1 de cada 10 mujeres entre las edades de 15 y 49 años. Señalan que del 30 al 50 por ciento de las personas con el trastorno experimentan infertilidad.

## **¿Qué es una infección por levaduras/hongos?**

Una infección de la vagina y los tejidos en la abertura de la vagina (vulva). Hay muchos tratamientos diferentes, incluyendo píldoras, cremas, supositorios y tabletas vaginales. Muchos de estos tratamientos están disponibles sin receta. La levadura, candida, a menudo comienza a crecer en exceso porque las condiciones normales de la vagina han cambiado. El equilibrio normal puede ser desechado debido a:

- ciertos antibióticos
- diabetes
- ciertos medicamentos (como la cortisona)
- cambios en los niveles hormonales
- embarazo y más